ワーク 2-3

あなたの強みを発揮し、意欲的に取り組める仕事

あなたの興味、やりたいことに着目して就いてみたい仕事を考えてみましょう。

難病のある人でも様々な仕事に就いています（P50、51 参照）。

まずは、できるかどうかは別にして、求人情報などを参考に、あなたの強みが発揮でき、意欲的に取り組めそうな仕事をイメージしましょう。ハローワーク等に相談し、職場体験・実習をすることもできます。

あなたの強みと弱み

・よい結果を出せそうなこと ・興味があること／・集中して楽しめること ・達成感、自分らしさを感じること	・失敗しそうなこと／・やりたくないこと ・我慢しないとできないこと ・自己嫌悪や空しさを感じること
（具体的に書いてみましょう）	（具体的に書いてみましょう）

あなたの興味・関心（楽しいと感じること）

□ 人と接すること □ 物を作ること □ 知識やデータを扱うこと □ 話すこと □ 機械などの仕組みを考えること □ 乗り物 □ 音楽 □ スポーツ □ その他（　　）	興味や意欲を持っていることをアピールしてみましょう
	意欲をアピールできる仕事は

職業に活（い）かせるスキル（知識や技能）・資格

発病前の職歴	
発病後の職歴	
資格	
特技	
趣味	
学歴（専攻）	
人生経験	
人柄・個性	
その他	

あなたの強みを発揮して意欲的に取り組める仕事

就いてみたい仕事を具体的に考えてみましょう