

職場で健康管理を上手にする方法

② 医師と相談したいこと

健康管理と職業生活の両立には、身体に無理のない仕事内容や職場側の配慮に加え、健康管理による仕事への支障や職場の人たちへの負担を最小限にするために、通院の間隔や予約時間、治療方針などについて、医師と相談することも大切です。

医師に相談したいこと

- 定期的な通院など、治療のための休みや早退を減らしたい（診療時間、処方、夜間、土日の予約など）
 - 病状を知るための検査数値（具体的に： _____）
 - 検査や手術などの日程調整
 - 仕事への影響が少ない薬にしてほしい
 - 職場の健康安全配慮について意見がほしい
 - できるだけ入院しないで治療を受けたい
- その他
[_____]

あなたから医師に説明すること

病気や治療が仕事に影響していると思うこと

あなたが職場へ病気や健康管理についてどのように説明しているか、それに対して職場がどのような配慮を行っているか

健康管理のために行っていること

医師との相談の結果

医師の助言をふまえて、あなたの考えを整理しましょう