

健康管理をしながら職業人として活躍するために考えること

あなたは職場では難病患者ではなく、職業人として期待されています。あなたの健康状態や健康管理が企業の業務や雇用管理にどのような影響をおよぼすか、という視点を持つことで、職場からの協力も得やすくなります。

① 職業人としてあなたが期待されていることとあなたがとるべき対応

あなたが期待されていること	あなたがとるべき対応	
企業の業績への貢献 1. 企業や雇用主、上司、同僚があなたに期待していることは何だと思いますか	雇用主／企業のあなたへの期待	対応
	上司のあなたへの期待	対応
	同僚のあなたへの期待	対応
	その他の仕事関係者のあなたへの期待	対応
2. 職業人としての期待に応えるには、あなたの病気や治療に悪い影響が出ると予想されますか <input type="checkbox"/> 影響はない <input type="checkbox"/> 体調により影響がある <input type="checkbox"/> 影響する	(どのように影響するかを具体的に書きましょう)	
3. 職業人としての期待に応えながら健康管理を適切に行う方法がありますか 職場での個別調整・配慮を得た事例 (P79 参照)	(どのような「理解や配慮」があれば、病気や治療への影響を軽減できるか、具体的に書いてみましょう)	
4. あなたが健康管理と職業人として期待されていることを両立できた場合、職場にはどのような負担やメリットがあると考えますか		

健康管理をしながら職業人として活躍するために考えること

② 仕事をやり遂げるために、病気や障害による仕事への影響を軽減するアイデア

病気や障害による仕事への影響	仕事への影響を軽減するアイデア
例) レイノー症状がある時は、パソコン操作ができない	例) 手首サポーターの中に小さい使い捨てカイロを入れて保温する